

Klub Plamínek



Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, o.s.



Klub Plamínek Litoměřice

VÝROČNÍ ZPRÁVA

ZA ROK 2013

O sdružení

Klub Plamínek vznikl pro potřeby rodin, které pečují o postižené dítě už v roce 2006. V době vzniku jsme neměly moc možností a informací ohledně našich i velmi těžce postižených dětí. Rodičům chyběla jakákoliv možnost se scházet, předávat si zkušenosti či jiné informace, týkající se našich dětí o které pečovat skutečně není jednoduché.

Klub sdružuje rodiny s dětmi a mládeží, které mají různé druhy postižení a to jak tělesné, mentální, kombinované postižení, metabolické poruchy, poruchy řeči....

Už z různorodosti postižení vyplývá, že ani naši činnosti není jednoduché skloubit jejich zájmy a schopnosti či přání, ale všemi silami se o to snažíme. Naštěstí se nám to celkem daří. Nejvíc nás potěší, když vidíme, jak si děti nabídnutý program užívají.

Plamínek je organizace, otevřená pro všechny.

Základní informace

*Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí (**ARPZPD**) je občanské sdružení působící po celé ČR, které prostřednictvím svých klubů sdružuje rodiny a odborníky pečující o děti se zdravotními problémy, jejich přátele a další lidi, kteří jsou ochotni zlepšit život zdravotně postižených dětí a jejich rodin.*

Organizační struktura:

Klub Plamínek je členem ARPZPD v ČR. Má právní subjektivitu a pracuje samostatně na území Litoměřicka.

Nejvyšším orgánem klubu je členská schůze, která má svá práva vymezena ve stanovách Asociace. Členská schůze volí výbor klubu.

Výbor klubu volí ze svého středu předsedu, místopředsedu.

Statutárními zástupci Klubu jsou předseda a místopředseda.

Název

*Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, o.s. (**ARPZPD**)*

Klub Plamínek Litoměřice

Sídlo občanského sdružení :

Kubínova 10, 412 01 Litoměřice

IČO: 75088746

Běžný účet: 246377684/0300

Právní forma: občanské sdružení – právnická osoba

Registrace u MV v ČR ze dne 30.6.2006

Výbor, kontrolní komise, členové:

Ke 31.12.2013 je v klubu registrováno 10 členských rodin

Výbor pracuje ve složení:

Eva Klabanová – předsedkyně klubu

Anna Lašková – místopředsedkyně

Jindřiška Pištorová – hospodárka klubu

Kontrolní komise

Jan Novák – předseda komise

Jana Machová

Iva Nováková

Cílová skupina, poslání a cíle

Cílová skupina:

Děti a mládež se zdravotním postižením - bez ohledu na druh zdravotního postižení

Rodiny pečující o zdravotně postižené děti a mládež –bez ohledu na druh postižení

Poslání

Posláním organizace je prosazovat rovnoprávnost zdravotně postižených dětí, mládeže a jejich rodin

Nadále hledat a sdružovat rodiny, které pečují o dítě se zdravotním postižením,

pomáhat těmto rodinám překonat pocit bezradnosti v jejich obtížné životní situaci,

předávat si informace, týkající se zdravotního postižení , sociální a vzdělávací problematiky.

Cíle

Zmírňovat důsledky zdravotního postižení člověka na život jeho a jeho rodiny, pomáhat zdravotně postiženým lidem a jejich rodinám v přístupu a využívání veškerých aktivit běžného života, v prosazování a naplňování jejich práva žít plnohodnotný život.

Hlavní činnost sdružení

Klub Plamínek je členem celorepublikové Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR.

Hlavní činnosti jsou volnočasové aktivity pravidelné a jednorázové.

Pravidelné jsou každé pondělí od 14.00-16.00 v Centru Srdíčko Litoměřice. Střídá se tam kreativ, canisterapie, muzikoterapie, různé besedy, společenské či pohybové hry, nebo chodíme na vycházky do blízkého okolí, karneval, Mikuláš, Den dětí... Akce připravují samotné maminky, pomáhají studentky Střední pedagogické školy v Litoměřicích a vysokých škol se zaměřením o postižené děti.

Nepravidelné aktivity - víkendový pobyt, nebo autobusový zájezd.

Proč fungujeme

Svým vznikem klub zaplnil mezeru v oblasti, která tady na Litoměřicku dlouho nebyla. Pomáháme dětem s handicapem přirozeně a smysluplně využít volný čas, který jim jinak jejich postižení nedovolí. Mají tak možnost začlenit se do života, jaký žijí jejich vrstevníci a vyzkoušet si svoje dovednosti, poznat nové prostředí, kamarády...

Pomáháme odstraňovat bariéry nejenom fyzické, ale především sociální



Zpráva o činnosti Klubu Plamínek Litoměřice

Máme za sebou další rok činnosti.

Cílem klubu jsou volnočasové aktivity a setkávání rodin s postiženým dítětem.

Asociace i v letošním roce pracovala v souladu s platnými stanovami

a dle plánu akcí na rok 2013.

V březnu se Eva Klabanová a Anna Lašková zúčastnily celorepublikové Valné hromady .

Akce

Pravidelné klubové pondělky

I v roce 2013 se Plamínek scházel pravidelně, každé pondělí v klubu, v Centru Srdíčko, které nám vychází maximálně vstříc. V jedné ze tříd jsou nám poskytované prostory pro naše potřeby. Tam tvoříme, hrajeme si , povídáme, realizujeme projekty....



Prodej výrobku dětí

Nápady, trpělivost a šikovné ruce dětí i maminek, jsme představili na velikonoční prodejní akci Diakonie. Prodávaly jsme výrobky, které jsme vyrobily v průběhu roku v klubu .



Muzikoterapie

Nově jsme letos do odpoledního klubového programu zařadili muzikoterapii, která uvolňuje a navozuje pocity štěstí, zbavuje stresu, umožňuje prožít emoce, rozvíjí fantazii, smysl pro rytmus, koordinaci pohybů, soustředěnost, učí nás vnímat okolí i vlastní osobu, zmírňuje bolest...

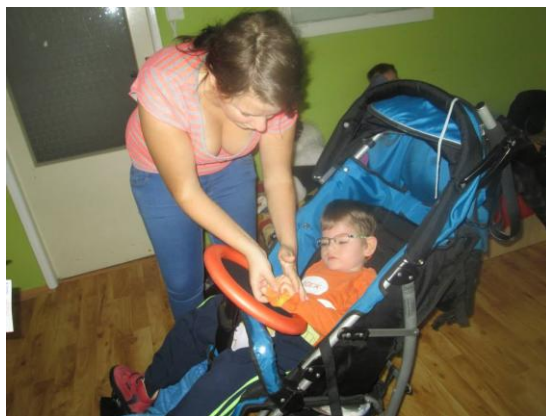


Buřtování

Na květnové buřtování u Hlinovských ve Mšeném Lázních se všichni dlouho dopředu těšíme.

Den dětí

Den dětí proběhl ve znamení zábavných her, hádanek, soutěží, za které si pak všichni zasloužily sladkou odměnu.



Rozloučení se školním rokem

Konec školního roku je neodmyslitelně spojen s odměnou v cukrárně, ale až po zasloužené procházce v Jirákových sadech, kterou jsme letos zkrátili, protože nás překvapil déšť.



Účast na akci Zdravého města

Připravili jsme hry pro účastníky akce Zdravého města - Na kolech zdravě, hravě

K této tématice jsme poskytli veřejnosti možnost svézt se na invalidním vozíku, zkusit si chůzi o berlích a jedna z maminek připravila sluchové pexeso. Účast na akci byla velká, jízda na vozíku se zalíbila tak, že si ji některé děti zkusili opakovaně.



Vánoce

Rodiny se sešli i kvůli výrobě krásných ozdob na stromeček, který již po několik let Plamínek zdobí na náměstí Litoměřic. Je to moc hezká akce, která nás jako jedna z mála vytáhne venku, jestli prší, nebo sněží.

Mezitím, co si děti zdobí stromeček, rodiče si pochutnávají na výborném svařáku, či čaji.



Jsme prostě tam, kde se něco děje.



PROJEKTY

- Únor až květen Projekt „, Problémy postižených dětí a jejich rodičů“

Projekt je aktivita, která vyšla z analýzy potřeb rodin, které dlouhodobě pečují o postižené dítě a mladého člověka.

Témata se střídala a ne všechna byla příjemná. Cílem terapie bylo uvolnění emocí, uvědomění si stávající i budoucí situace a jejich možná řešení. Zajímavá debata byla na téma osamostatňování dětí a uvědomění si rodičů, že i oni mají nárok žít svůj život.

Ne každý dokáže a chce otevřít svoji 13. komnatu. Pod citlivým dohledem paní MUDr. Marie Štětinové, odborníci na rodinné terapie, jsme došly ke zjištění, že společné sdílení pomáhá. Zjišťujeme, že všichni mají podobné problémy, že v nelehké situaci nejsme sami, konzultujeme řešení různých situací... Je pak na nás vybrat nejlepší možná řešení, jež nám pomohou snáze překonávat problematické situace.

Terapie probíhali v dopoledních hodinách, než jsou naše děti v zařízení a prostory nám poskytlo Centrum Srdíčko.

Projekt byl finančně podpořen Komunitním plánováním města Litoměřice

- Mapa bezbariérovosti města Litoměřice

Výstupem projektu je především mapa bezbariérovosti a také komplexnější informace o úrovni bariér ve městě a o možnostech jejich řešení. Mapa je určena jak obyvatelům města, tak turistům, kteří, kteří přijedou navštívit naše město. Existuje ve dvou verzích, jedna verze mapy je na internetu, kde jsou podrobnější informace a druhá verze v tištěné podobě, s dodatkem kontaktů na bezbariérové ubytování, WC, možnosti parkování a vyznačenou, co nejméně bariérovou trasou po památkách města.

Financování mapy bylo podpořeno Komunitním plánováním města a na autorizaci mapy se podílely Jana Matoušková za Diakonii, Eva Klabanová za Klub Plamínek, do internetové podoby přenesla Ing. Leona Slabochová, GIS Města Litoměřice.

Odkaz: <http://www.helpnet.cz/aktualne/oznameni-pozvanky/101521-3>

Poděkování

Při plnění těchto cílů mi dovoluňte zmínit ty, díky kterým jsme mohly naše cíle splnit a to je Centrum Srdíčko, které nám již sedmým rokem poskytuje prostory pro scházení se, dále díky asistentkám - studentkám, které pomáhají při aktivitách s dětmi a dále je to Komunitní plánování města Litoměřice a samozřejmě sponzoři.

To všechno se může odehrávat jen za účasti a pomoci aktivních maminek, protože bez nich by se tato skupinka nescházela. Touto cestou bych chtěla co nejsrdečněji poděkovat všem, kdo se podílí na fungování klubu a taky zdůraznit, že si jejich práce a pomoci velice vážím.

Eva Klabanová

Sponzoři

Rádi bychom touto cestou poděkovali všem našim příznivcům, kteří nám projevili podporu, nabídli svou pomoc nebo dar. Každého příspěvku si velmi vážíme, i sebemenší pozornost má pro nás velikou hodnotu. Bez této podpory by naše existence byla mnohem složitější

Finanční podpora:

*Komunitní plánování města Litoměřice
MUDr. Marie Štětinová
Andrea Klabanová*

Služby a drobné dárky:

*Jiří Chabera – web
Wuestenrot s.s.*

