

*Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, o.s.*

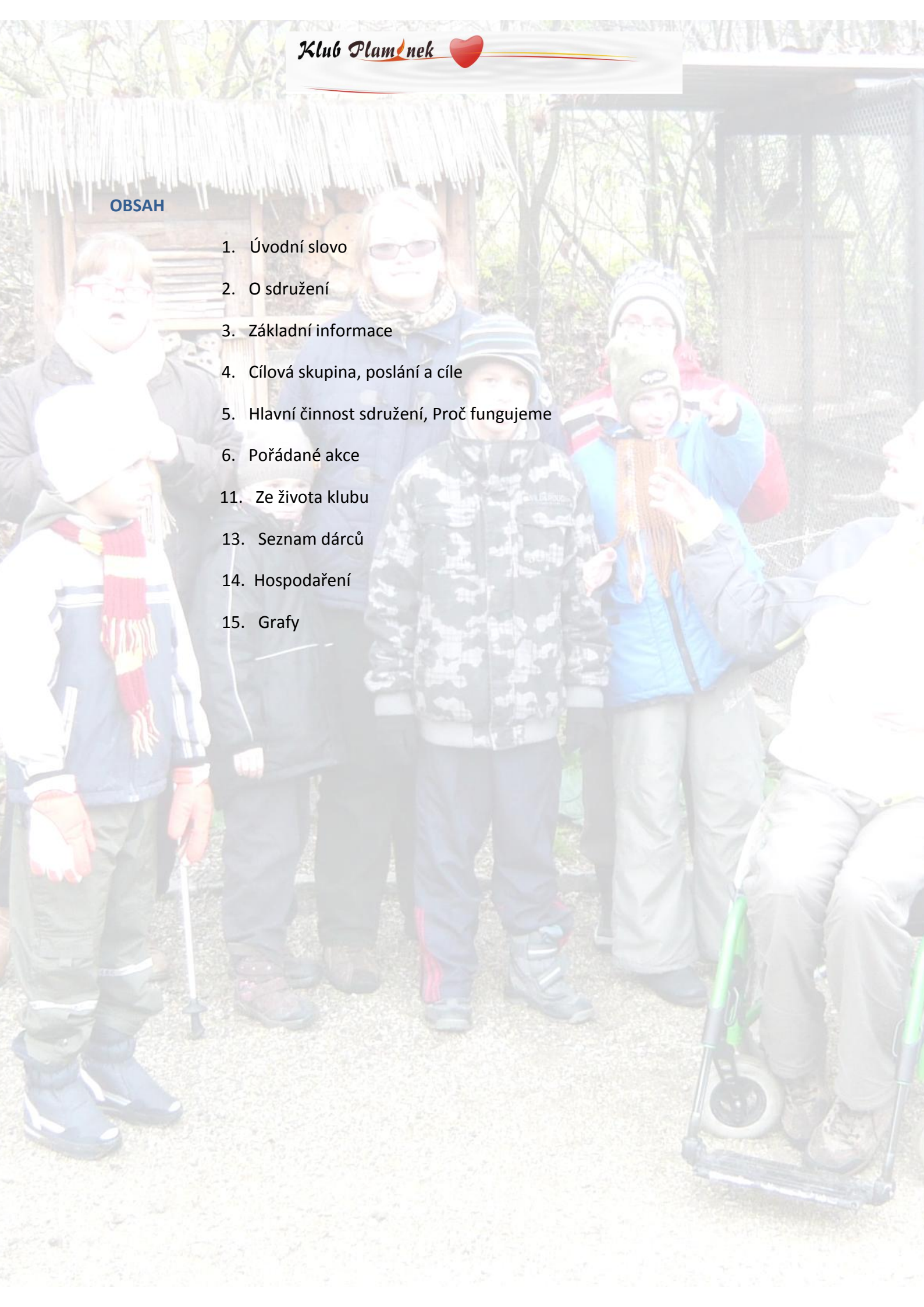
## ***Klub Plamínek Litoměřice***

# ***VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2012***



**OBSAH**

1. Úvodní slovo
2. O sdružení
3. Základní informace
4. Cílová skupina, poslání a cíle
5. Hlavní činnost sdružení, Proč fungujeme
6. Pořádané akce
11. Ze života klubu
13. Seznam dárců
14. Hospodaření
15. Grafy



Vážení přátelé,

dovolte nám prostřednictvím této Výroční zprávy za rok 2012 seznámit Vás s tím, co se v občanském sdružení Klubu Plamínek Litoměřice podařilo.

Je nám ctí na tomto místě poděkovat všem za spolupráci na tvorbě a úspěšnosti všech akcí v předcházejícím roce, protože činnost klubu je nesmírně důležitá.

Díky ní mají děti a mladí lidé s handicapem možnost aktivně a smysluplně využívat volný čas, získávat nové poznatky, zkušenosti, učí se samostatnosti, osvojují si další pro život důležité dovednosti. Je to pro ně příležitost poznávat nové kamarády a být v kolektivu mladých lidí, kteří se na klubových aktivitách nezištně podílejí.

Všemi společnými aktivitami se dostáváme do všeobecného povědomí, poukazujeme na zájmy a potřeby našich dětí. Nehledě na to, že tyto iniciativy i nám, rodičům, pomáhají odreagovat se od nelehkého úkolu, jako je každodenní péče o dítě s postižením. Tato doba nám předkládá nové a nové překážky a nutí nás vynakládat obrovskou vnitřní sílu, kterou nám dodává taky pocit sounáležitosti.

Část aktivit je hrazená z velké části prostřednictvím dotací Města Litoměřic, ale většina činnosti klubu je závislá na podpoře sponzorů. Proto se na tomto místě patří poděkovat všem, kteří činnost našeho klubu podporují.

Klub je uznávaným partnerem při jednáních týkajících se problematiky zdravotně postižených a naše požadavky jsou akceptovány i při tvorbě komunitního plánu.

Rádi bychom poděkovali vedení Centra Srdíčko, které nám již několik let po sobě poskytuje prostory, kde se můžeme každé pondělí scházet a mít pravidelnou klubovou činnost.

A poděkování patří také sekretariátu Asociace RPZPD za pomoc při orientaci v oblasti sociální problematiky, vzdělávání, při prosazování práv našich dětí a metodickou pomoc.

Eva Klabanová  
předsedkyně klubu

## O sdružení

Je tomu 6 let, co Klub Plamínek vznikl pro potřeby rodin, které pečují o postižené dítě. V době vzniku jsme neměly moc možností a informací ohledně našich i velmi těžce postižených dětí. Rodičům chyběla jakákoliv možnost se scházet, předávat si zkušeností či jiné informace, týkající se našich dětí o které pečovat skutečně není jednoduché.

Klub sdružuje rodiny s dětmi a mládeží, které mají různé druhy postižení a to jak tělesné, mentální, kombinované postižení, metabolické poruchy, poruchy řeči....

Už z různorodosti postižení vyplývá, že ani naší činnosti není jednoduché skloubit jejich zájmy a schopnosti či přání, ale všemi silami se o to snažíme. Naštěstí se nám to celkem daří. Nejvíc nás potěší, když vidíme, jak si děti nabídnutý program užívají.

Snažíme se být otevřenou organizací.



## Základní informace

### Organizační struktura:

Klub Plamínek je členem ARPZPD v ČR. Má právní subjektivitu a pracuje samostatně na území Litoměřicka.

Nejvyšším orgánem klubu je členská schůze, která má svá práva vymezena ve stanovách Asociace. Členská schůze volí výbor klubu.

Výbor klubu volí ze svého středu předsedu, místopředsedu.

Statutárními zástupci Klubu jsou předseda a místopředseda.

### Název

Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, o.s. ( ARPZPD )

Klub Plamínek Litoměřice

### Sídlo občanského sdružení :

Kubínova 10, 412 01 Litoměřice

IČO: 75088746

Běžný účet: 246377684/0300

Právní forma: občanské sdružení – právnická osoba

Registrace u MV v ČR ze dne 30.6.2006

### Výbor, kontrolní komise, členové:

Ke 31.12.2012 je v klubu registrováno 10 členských rodin

#### Výbor pracuje ve složení:

Eva Klabanová – statutár a předsedkyně klubu

Anna Lašková – místopředsedkyně

Jitka Hlinovská – hospodářka klubu

Jana Prudká – jednatel

Jaroslava Jandová – člen výboru

#### Kontrolní orgán:

Jan Novák – předseda komise

Iva Nováková

Jana Machová

### Asistence

Spolupráce se studenty SŠ pedagogické v Litoměřicích a VŠUJEP v Ústí/Labem je nedílnou součástí našeho klubu, bez ní by byla práce na pobytech velmi složitá.

## Cílová skupina, poslání a cíle

### Cílová skupina:

Děti a mládež se zdravotním postižením - bez ohledu na druh zdravotního postižení

Rodiny pečující o zdravotně postižené děti a mládež –bez ohledu na druh postižení

### Poslání

Posláním organizace je prosazovat rovnoprávnost zdravotně postižených dětí, mládeže a jejich rodin,

nadále hledat a sdružovat rodiny, které pečují o dítě se zdravotním postižením,

pomáhat těmto rodinám překonat pocit bezradnosti v jejich obtížné životní situaci,

předávat si informace, týkající se zdravotního postižení, sociální a vzdělávací problematiky.

### Cíle

Zmírňovat důsledky zdravotního postižení člověka na život jeho a jeho rodiny, pomáhat zdravotně postiženým lidem a jejich rodinám v přístupu a využívání veškerých aktivit běžného života, v prosazování a naplňování jejich práva žít plnohodnotný život.



## Hlavní činnost sdružení

**Klub Plamínek** je členem celorepublikové Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR.

**Hlavní činnosti jsou volnočasové aktivity pravidelné a jednorázové.**

Pravidelné jsou každé pondělí od 14.00-16.00 v Centru Srdíčko Litoměřice. Střídá se tam kreativ, canisterapie, muzikoterapie, různé besedy, společenské či pohybové hry, nebo chodíme na vycházky do blízkého okolí, karneval, Mikuláš, Den dětí... Akce připravují samotné maminky, pomáhají studentky Střední pedagogické školy v Litoměřicích.

Nepravidelně pořádáme víkendový pobyt, nebo autobusový zájezd.

Nedílnou součástí našeho fungování je spolupráce s Komunitním plánováním Města Litoměřice. Bezbariérová mapa Litoměřic je toho důkazem. V tištěné formě vyšla v květnu.

Fungování klubu by nebylo možné bez finančních prostředků. Naše poděkování směřuje Městu Litoměřice, které nám v letošním roce zafinancovalo autobusový zájezd do Zooparku Chomutov a Víkendový pobyt na Čabárně u Kladna.

## Proč fungujeme

Svým vznikem klub zaplnil mezeru v oblasti, která tady na Litoměřicku dlouho nebyla. Pomáháme dětem s handicapem přirozeně a smysluplně využít volný čas, který jim jinak jejich postižení nedovolí. Mají tak možnost začlenit se do života, jaký žijí jejich vrstevníci a vyzkoušet si svoje dovednosti, poznat nové prostředí, kamarády...

Pomáháme odstraňovat bariéry nejenom fyzické, ale především sociální



## Pořádané akce

### Setkání rodin na karnevalovém rejži

Karneval děti milují. Líbí se jim v převlecích, rády ztvárňují zvířátka i jiné postavičky z pohádek. Vyřádí se u tanečků a jednoduchých dětských her a je to vždycky lákadlo i pro rodiny, které se ostatních akcí moc nezúčastňují.



### Velikonoční tvořivost

Několik pondělků jsme připravovaly velikonoční výzdobu. Malovaly se vajíčka, vyráběly zápichy z filcu s jarní tematikou, misky s osením...

**První letošní výlet** byla procházka na Mostnou Horu. Jarní počasí nás nezklamalo a jednoduchými hrami nám cesta nahoru utekla ani jsme se nenadály. Odměnou nám bylo zmrzlinové mlsání a pro děti navíc houpačka a klouzačka.





### Tradiční buřtování u Hlinovských

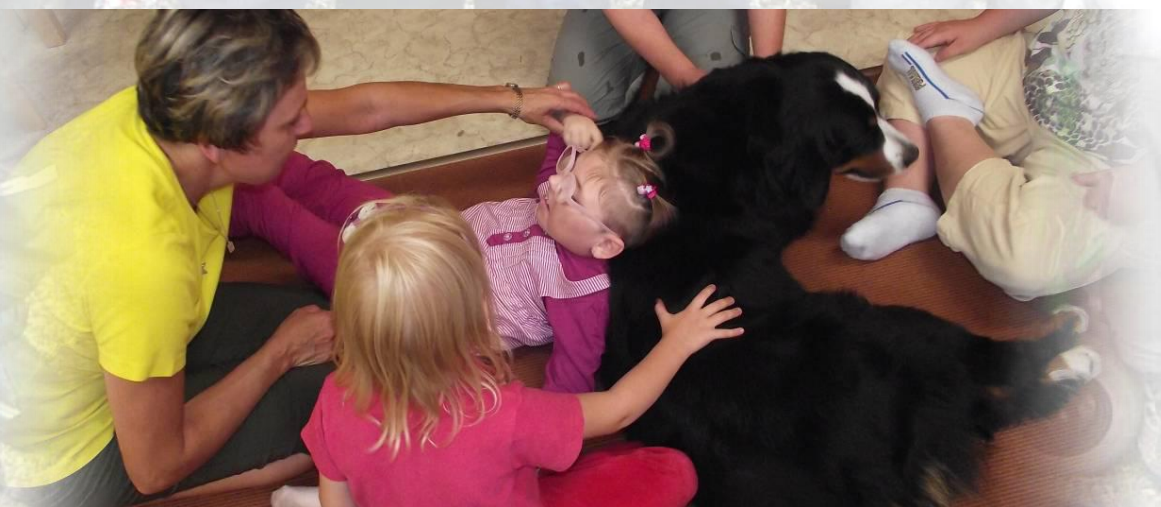
V sobotu 26.5.2012 proběhlo tradiční buřtování u rodiny Hlinovských ve Mšeném Lázních. Den byl jako malovaný, svítlo sluníčko, společné odpoledne jsme začali na dětském hřišti, kde děti předvedly svoje dovednosti na houpačkách a prolézačkách. Některé rodiny pokračovaly procházkou do lázeňského parku, jiní se vrátili na dvůr ke Hlinovským, tam si děti kreslily křídami a v rámci svých možností i skákaly na trampolíně, vyzkoušely kriket či petang. Když nám všem vyhládllo, pán domácí založil oheň a společně jsme si pochutnaly na opékaných buřtech.

*Děkujeme rodině Hlinovských za přívětivé zázemí a pohodu a za všechny zúčastněné rodiny můžu říct, že jsme si užili krásný den a budeme se zase těšit na příště.*



### Canisterapie

Svou prospěšností pro postižené děti je canisterapie nezastupitelná. Nejen že nenásilnou formou pomáhá léčit lidskou duši, ale ještě navíc dělá radost svou přítomností. Vždy se na pejsky moc těšíme.



### Zoopark Chomutov

V sobotu 2. června se uskutečnil dlouho očekávaný výlet do podkrušnohorského zooparku v Chomutově. Původní termín výletu byl totiž z důvodu hledání vhodného dopravce přeložen. Přestože se na poslední chvíli několik rodin z výletu do zooparku odhlásilo, zúčastnilo se akce 22 lidí. Počasí výletníkům přálo a tak si rodiny den u zvířátek náležitě užily a to i díky Dnu dětí, který v chomutovské zoologické zahradě právě probíhal. Děti mohly krmit zvířata, svezly se lokálkou a safari expresem po areálu Zooparku a vyzkoušely dřevěné atrakce a prolézačky, které tamní park nabízí. Rodiče si naopak aktivně odpočinuli a popovídali. Ve tři hodiny odpoledne se spokojeně rozjeli s dětmi zpět domů.

*Děkujeme Městu Litoměřice za finanční podporu, bez které by se tento výlet neuskutečnil.*



### Na farmě v Bystřenech

V pondělí 24.9.2012, jsme se vydaly do Bystřan, kde nás přivítaly milé hostitelky a farmářky ze Stáje u Lucky, naše „staré známé“ canisterapeutky. Jelikož naše dětičky znají velice dobře, mohly nám nabídnout škálu možností, jak si užít krásné odpoledne. Kromě mazlení se zvířaty jsme si zkusily ohřebelcovat koně, který nás pak za odměnu všechny svezl. Prohlédly jsme si všechna zvířata na farmě a že jich není málo- psy, kočky a koťata, prasata, kozy, králíci. Děti si je měly možnost pohladit i nakrmit.

*Děkujeme Stáji u Lucky za krásné odpoledne babího léta a těšíme se na další setkání se zvířátky.*



## Víkend na Čabárně

Za velké finanční podpory Komunitního plánu města Litoměřice, Klub Plamínek uspořádal pro 7 rodin víkend plný pohody, na Středisku ekologické výchovy Čabárna u Kladna. Děti si užily přírodovědné dopoledne s lektory Střediska a moc je to zaujalo. Povídání na společné procházce záchranou stanicí pro zvířata bylo velmi zajímavé i pro nás, dospělé. Dalším programem, který nám středisko nabídlo, byla přednáška o „pasivním domě“, ve kterém jsme byli ubytováni. Páteční odpoledne patřilo vodním hrátkám v nedalekém aquaparku.



I tento víkend nám počasí přálo, bylo velmi příjemné podzimní počasí a na stromech se nehnul ani lísteček. Ale nás to neodradilo a snažili jsme se všemi silami o pouštění draků. Jen někomu se to aspoň maličko povedlo, ale dětem to náladu nezkazilo a krásně se vyvětrali. Dlabání dýní se dětem líbí, je to činnost, kde si procvičují svoji zručnost a představivost. Nazdobené a rozsvícené dýně byly základem na podvečerní stezku za pokladem. Hodně se tvořilo, vyrábělo a hrálo, o celý program pro děti se neúnavně starali asistenti Ivča a Petr. Vneli do programu nové prvky kreativity, zábavy a her. Děti svým přístupem zaujali a otevřeli jim nové obzory.



Jedna z maminek je lektorkou jógy a tak jsme si společně protáhly ztuhlá těla a dětem jóga se jako ranní rozcvička velmi líbila. Celým pobytem se prolínali prvky muzikoterapie, a další terapií byla i asistenční fenka Vendulka. Dny naplněné pestrým programem rychle utekli a věřím, že pro děti to byl nezapomenutelný víkend, plný nových zážitků a prožitků, které si odnesou do svého života. Poděkování za pobytem patří všem, kteří se aktivně podíleli na tvorbě programu, ale hlavně Komunitnímu plánu města Litoměřice za finanční dotaci a dalším sponzorům, kterých dary byli použité pro uskutečnění pobytu.



**Mikuláš** letos nedorazil. Zasekl se někde v davu na dálnici, ale nezapomněl na nás. Poslal velký balík dárků a sladkostí, ze kterých děti měly ohromnou radost.

Při rozbalování balíčku se děti svěřily, že jsou rády, že ten Mikuláš nepřišel, protože předci jenom trochu zlobily a tak měly strach, že by si čert mohl pro ně přijít.

### **Zdobení stromečku na náměstí**



Ze života klubu





## Seznam dárců

Rádi bychom touto cestou poděkovali všem našim příznivcům, kteří nám projevili podporu, nabídli svou pomoc nebo dar. Každého příspěvku si velmi vážíme, i sebemenší pozornost má pro nás velikou hodnotu. Bez této podpory by naše existence byla mnohem složitější.

Největší podíl na financování naší činnosti  
dotace Města Litoměřice

Finanční částky: Petr Gaube  
Elektromontáže Radovesice

Prezentační odměny: Coca Cola  
Drogérie DM  
Papírnictví  
Rodina Grohmanova

Pomáhají: Petr Vrána  
Milan Břeň



**Hospodaření:**

položka	příjem	podíl	výdej	podíl
asociace	0,00 Kč	0,00%	2 000,00 Kč	5,89%
banka	0,37 Kč	0,00%	18,00 Kč	0,05%
Čabárna	272,00 Kč	0,75%	17 650,00 Kč	52,01%
Čabárna poplatek	3 500,00 Kč	9,65%	3 500,00 Kč	10,31%
členská schůze	0,00 Kč	0,00%	1 000,00 Kč	2,95%
členský příspěvek	3 000,00 Kč	8,27%	0,00 Kč	0,00%
dotace	5 500,00 Kč	15,16%	0,00 Kč	0,00%
dotace Čabárna	22 000,00 Kč	60,65%	0,00 Kč	0,00%
Mikuláš	0,00 Kč	0,00%	756,00 Kč	2,23%
poštovné	0,00 Kč	0,00%	34,00 Kč	0,10%
sponzorský dar	2 000,00 Kč	5,51%	0,00 Kč	0,00%
spotřební materiál	0,00 Kč	0,00%	1 264,00 Kč	3,72%
vrácení dotace	0,00 Kč	0,00%	1 900,00 Kč	5,60%
www stránky	0,00 Kč	0,00%	411,00 Kč	1,21%
ZOO Liberec	0,00 Kč	0,00%	5 400,00 Kč	15,91%
<b>Celkový součet</b>	<b>36 272,37 Kč</b>	<b>100,00%</b>	<b>33 933,00 Kč</b>	<b>100,00%</b>

Počátek 1.1.2012	
pokladna	2 648,00 Kč
účet	3 585,44 Kč

Konec 31.12.2012	
pokladna	966,00 Kč
účet	7 606,81 Kč



