

ASOCIACE RODIČŮ A PŘÁTEL ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH DĚTÍ v ČR, o.s.



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2009

Klub Plam*nek*



LITOMĚŘICE

Vážení a milí přátelé,

je mi ctí připojit pár úvodních slov k předložené výroční zprávě 2009

Myslím, že všichni, koho se sdružení týká, můžeme být spokojeni s tím, co se povedlo udělat v minulém roce. I když jsme malá organizace, taky jsme pocítili dopad hospodářské krize na našich financích.

Pro zviditelnění klubu jsme udělali opět něco, co ho posunulo dále. Kromě opakujících se vlastních aktivit, to byla hlavně propagace asociace na akcích, pořádaných městem a jinými organizacemi.

Co mě delší dobu tíží, je, že se k nám nepřidružují nové rodiny hlavně s menšími dětmi, že z jejich strany není zájem o využívání informací a akcí nabízených organizací. Tím zůstává členská základna i když s menšími obměnami stejná, jako při vzniku klubu v roce 2006.

Je na místě, abych poděkovala všem studentkám, které nám s dětmi pomáhaly s asistencí na akcích.

Můj dík patří také těm, kteří umožňují bezproblémový chod našeho sdružení, buď jako dárci financí, nebo svou ochotou.

S úctou

Eva Klabanová

předsedkyně Klubu Plamínek Litoměřice

Údaje o organizaci

Asociace je otevřená, nepolitická a dobrovolná občanská sdružení.

Klub pracuje samostatně a má právní subjektivitu. Nejvyšším orgánem klubu je členská schůze, která volí výbor klubu a revizní komisi klubu. Výkonným orgánem klubu je výbor klubu ARPZPD, který volí předsedu a místopředsedu klubu a předsedu revizní komise klubu.

Klub Plamínek vznikl v roce 2006 a sdružuje všechny, kteří chtějí aktivně pomoci zdravotně postiženým dětem, mládeži a jejich rodinám.

K založení klubu nás vedla potřeba sdílet problémy, se kterými se jako rodiče postižených dětí dnes a denně setkáváme, nutnost hledat možnosti, jak tyto problémy řešit a také jim předcházet.

Cílovou skupinou jsou rodiny s dětmi se zdravotním postižením (tj. mentální, tělesné, kombinované a jiné zdravotní postižení) zejména z regionu Litoměřice. Rádi bychom přivítali i další rodiny, které mimo jiné, pečují doma o dítě s postižením.

I když se v posledních letech hodně zlepšily podmínky pro život lidí s handicapem, i v současnosti cítíme nutnost existence sdružení, organizací a nadací, které se snaží pomáhat těmto lidem a to ne jenom pestrou nabídkou volnočasových aktivit, pobytů, výletů, ale pomáhat jim i finančně.

Klub Plamínek



Přehled činnosti 2009

I v roce 2009 jsme se snažili být aktivní a lecos se nám povedlo. Kromě pravidelných klubových aktivit a pobytů se klub připojil k akcím Zdravého města Litoměřice a spolupracujeme s DDM Rozmarýn, s Diakonií i Domovem sociální péče ve Skalici. Skalice nám poskytuje možnost využití místnosti na muzikoterapii, kde se dětem moc líbí.

Propagujeme se v katalogích sociálních služeb v okolních městech a to v Roudnici n/Labem, Štětí i Lovosice, dále se logo asociace objevilo na mapě sociálních služeb Litoměřic...



Už podruhé jsme se účastnili akce Domu dětí a mládeže Rozmarýn a to „Běhu naděje“, nabídli jsme jízdu na invalidním vozíku, chůzi o berlích a zvukové pexeso. O jízdu na vozíku je obzvláště velký zájem a to z řad nejen dětí, ale i dospělých.



Také jsme se propagovali na akci Zdravého města Litoměřice v rámci měsíce neziskovek. Pořádala se výstava fotografií „Ze života neziskovek“. Výstava se konala ve vestibulu kina Máj a trvala celý měsíc říjen 2009.

Zapojujeme se do Komunitního plánování sociálních služeb.

Psychorehabilitační pobyt

S finanční pomocí MÚ v Litoměřicích se povedlo udělat krásný týden pro děti a jejich rodiče.

Letošní psychorehabilitační pobyt se konal v penzionu Lhotsko a to ve dnech 16.4-22.4.2009. Na tento pobyt jsme se těšili, neboť zima byla mrazivá a na některé z nás až příliš dlouhá. Už jsme se viděly při aktivním odpočinku- sport, vycházky do přírody, společenské hry...Ale také jsme se těšili jak se zase něco nového a zajímavého dozvíme a taky naučíme. Ať už je to pro někoho pouhá banalita, pro NÁS pečující rodiče o postižené děti je to mnohdy otázka životní seberealizace a naplnění osobního života. Pakliže si uvědomíme, že součástí života není pouze dávat- ale i dostávat, jsou tyto pobyty v mnohém přínosné.



Během pobytu jsme stihly posilnit ducha formou přednášek, a s opatrností nám vlastní osvěžit tělo při sportu. A v neposlední řadě jsme si dopřály zkrášlení a omlazení obličeje odborníci na kosmetiku.



Při karnevalu, který jsme si dopřáli jak v sobotu, tak v neděli jsme se my „maminky možná víc rozšouply než samotné děti. Společný tanec a dobrá nálada nás provázely po celý pobyt a myslím si, že jsme odjízďely fyzicky hodně vyčerpané, ale spokojené.

Děti se naučily vyrobit si masku na karneval, barvami si namalovaly a ubrousky si polepily kameny, naučily se nové písničky a sžily se zase s jinými kamarády, než jaké znaly doposud. O posilování dolních končetin při vycházkách po okolí nemluvě. O posilování horních končetin asistentek se zase postaraly naše imobilní děti na vozíčkách a kočárkách.



Asistentkám patří zvláštní poděkování, t.č. jsou to studentky ergoterapie na VŠ UJEP v Ústí n/Labem. Ač nevěděly do čeho se to vlastně přihlásily, tak musím zkonstatovat, že obstály vcelku dobře.

Doufáme, že tato zkušenost pro ně byla přínosem.

Den dětí

Ten musí být! Letos byl znovu v přístavu na Pískovně a nesměl chybět ani zmrzlinový pohár a procházka kolem jezera.

Týden v Holanech a ve Střelských Hořticích

Několik členských rodin využilo nabídku na týdenní motivační pobyty konané v Holanech a ve Střelských Hořticích, které byly organizované Asociací rodičů pro rodiny z celé republiky. Pro všechny zúčastněné to byly velice přínosné týdny. Dověděli jsme se hodně nového na pořádaných přednáškách, prezentacích i exkurzích, poznali jsme další osudy rodin s podobným problémem a navázali jsme nová přátelství.

Bylo dost možností na odreagování se v příjemném prostředí buď v kolektivu nebo i soukromně.

Víkendový pobyt

K umožnění tohoto pobytu nám pomohl grant Euroregionu Labe a společnosti Hennlich.

Pobyt se konal v RS U Jasanu v Krásném Poli-Chřibská ve dnech 25.-28.9 2009

Projekt byl určen rodinám s postiženým dítětem, o které rodiče pečují doma.

Akce se účastnilo 5 rodin z Litoměřic a okolí, v celkovém počtu 13 lidí, z toho bylo 7 zdravotně postižených dětí, z toho 3 vozíčkáři.

Účelem pobytu bylo odreagování se v přírodě a vhodnou formou her a soutěží rozvíjet jednotlivé složky osobnosti všech zúčastněných. Byly využity různé formy terapie jako arteterapie, canisterapie, muzikoterapie, tělesná rehabilitace i klimaterapie. .



Navštívili jsme místní keramickou dílnu , ale hlavně využívali vhodné stezky na procházky v krásném okolí Lužických hor. Děti sbíraly lesní plody, pozorovaly život v přírodě. Společně jsme poseděli u ohně, opekli si buřty a ve večerních hodinách jsme si vyměňovali zkušenosti ze života s postiženým dítětem v rodině. Hovořilo se o využívání příspěvku na dítě o specifických vzdělávacích potřebách a o problémech s postižením dětí spojených. I když se z řady různých důvodů nezúčastnili všichni přihlášení, pobyt naplnil svůj cíl ke spokojenosti nás všech.



Mikuláš a Vánoce

Tyto akce jsou dětmi velmi oblíbené. S jejich uskutečněním nám opakovaně pomohly studentky Pedagogické školy v Litoměřicích a my jim za to moc děkujeme.

Pravidelné pondělky

Každé pondělí se scházíme v jedné ze tříd, které nám poskytuje už třetí rok Centrum Srdíčko. Probíhají tam předváděcí akce, přednášky, letošní mikulášská i vánoční besídka, hrajeme si s dětmi, snažíme se i něco málo tvořit a když se nás sejde málo, tak si jen tak povídáme.

Schůzky

Členové výboru se schází v pravidelných měsíčních intervalech v cukrárně, o letních prázdninách schůzky nejsou.



Klub Plam**nek**



Členové výboru

Předsedkyně klubu

Eva Klabanová - statutární zástupce

Místopředsedkyně klubu

Jitka Hlinovská - statutární zástupce

Hospodářka klubu

Jindřiška Pištorová

Členka výboru

Vladislava Rožcová

Členka výboru

Lenka Košťálová

Revizní komise klubu

Jana Prudká - předsedkyně komise

Jana Machová

Iva Nováková

Klub Plam^onek 

PODĚKOVÁNÍ SPONZORŮM

Velké děkujeme patří sponzorům, kteří nás v roce 2009 podpořili:

Město Litoměřice
Nadační fond Hennlich a Euroregion Labe

Sponzorský dar
Jiří Chabera - tvorba webových stránek

Opavia - LU Lovosice
Lékárna U Matky Boží
Cukrárna u Evy

Klub Plam^onek



V ROCE 2010 PŘIPRAVUJEME

Duben: Pálení čarodějnic

Květen: Výlet do Opárenského údolí

Červen: Den dětí

Červenec: Výlet k rybníku Chmelař

Srpen: Dovolená v Itálii

Září: Psychorehabilitační pobyt v Holanech

Říjen: Drakiáda

Prosinec: Mikulášská a vánoční besídka

Informace o plánovaných akcích budou postupně zveřejňovány na internetových stránkách

www.klub-plamínek.cz



Zpracovala
Eva Klabanová

PŘÍJMY A VÝDAJE V ROCE 2009

PŘÍJMY V R. 2009			
Členské příspěvky			3250
Příjmy od účastníků			31285
Dotace MZ			31960
Dotace MÚ			15000
Grant Hennlich			5000
Dotace na propagaci			2000
Sponzoři			2275
Úrok banky			78
			90848

VÝDAJE V R. 2009			
Pobyt Lhotsko			49817
Pobyt Chříbská			12842
Propagace			3232
Poplatky bance			1025
Vrácené zálohy			1300
Provozní náklady			4373
Ostatní výdaje			375
			72964

