

Výroční zpráva klubu

PLAMÍNEK

za rok 2008

# ASOCIACE RODIČŮ A PŘÁTEL ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH DĚTÍ V ČR, O.S.



Vážený čtenáři!

Tato zpráva je ohlédnutí za úspěšným rokem, ve kterém se toho hodně událo.

Za necelé tři roky naší existence naše sdružení udělalo další kroky vpřed. Zapojili jsme se do rozjetých projektů různých institucí, povedli se nám plánované i neplánované akce. Díky semknutosti členů klubu a jejich rodin se dařilo vymýšlet zajímavé programy pro všechny.

Vstříc nám vyšlo Centrum Srdíčko svojí nabídkou na využití třídy v odpoledních hodinách. Tam se všichni společně s dětmi scházíme a splňujeme tak jedno z našich poslání – sdělujeme si zkušenosti.

Ani Diakonii v Litoměřicích nejsou problémy našeho klubu lhostejné. Pomohla nám vypůjčením volné místnosti v jednom ze svých objektů. Tuto místnost jsme využívaly pouze my maminky, kde jsme pořádaly schůzky, besedy atd.

Není to jednoduché pořádat různé aktivity pro postižené děti, hlavně, když jsme sami rodiče, kteří se o tyto děti starají. O to pak více si vážíme střediska a zařízení, které svým postojem pomáhají ulehčovat nám už tak ztíženou životní situaci.

Přejme si, aby bylo více takových, které nezatěžuje chtít pomoci....

Eva Klabanová

Předsedkyně klubu



## Přehled činnosti v roce 2008

### Lhotsko- 23.-29.4.2008



Týdenní psychorehabilitační pobyt jsme uspořádali na konci dubna. Zúčastnilo se ho 7 rodin přibližně 25 lidí. Tento pobyt je pro nás i naše děti velice povzbuzující záležitostí. Neboť mnozí z nás až teprve při opuštění našich domovů zjistí, že i tak lze dokázat spoustu věcí. Ať už je to odpoutání se od své maminky, komunikace s jinými dětmi i dospělými. Návěst orientace

v jiném prostoru atd.

Během tohoto týdne jsme se dozvěděly spoustu zajímavých informací. Ať už z úst přednášejících, nebo od asistentek našich dětí, ale i ostatních rodičů, kteří mají na problémy které se nás týkají jiný pohled, nebo i zkušenost.

A v neposlední řadě je to přímý styk s přírodou, kterou pozitivně vnímaly nejen rodiče, ale hlavně děti a mládež, které se tohoto pobytu zúčastnily.

Děkujeme tedy Všem, kdo nám přispěním jejich finančních prostředků pomohli tento pobyt uspořádat.



### Vodácký víkend 15.-16.6. 2008 –

Touha zkusit s našimi postiženými dětmi vyjet si lodí po řece byla obrovská a tak jsme naplánovali víkend na řece Ohři.

Takovýto malý výlet bohužel obnáší spoustu zařizování a i když se nám to a pomocí ostatních zainteresovaných nakonec podařilo zorganizovat, zradilo nás nakonec počasí.

Bohužel předpověď na tento víkend hlásila tak nízké teploty, že bylo pro nás a naše děti velice riskantní na řece a pod stany tuto akci absolvovat.

A tak se nám to povede možná příště!!!!



## Fa OTTO BOCK – prezentace

Besedu s ukázkami výrobků této firmy jsme naplánovali na jedno z pondělních plamínkových setkání. Navštívil nás velice ochotný a příjemný pán, který ochotně odpověděl na naše otázky, které se týkaly problémů s pomůckami pro handicapované. Předvedl a nechal odzkoušet některé z výrobků této firmy. Toto odpoledne jsme měli možnost přímé konfrontace výrobce x uživatel.

Děkujeme tímto firmě **OTTO BOCK** za to, že si na nás udělala čas a prostřednictvím jejího obchodního zástupce navštívila náš klub.

## Den dětí

2. června při našem pondělním setkávání se jsme s našimi dětmi oslavily **DEN DĚTÍ.**

Děti si pochutnaly na zmrzlinovém poháru. Zahráli jsme si pohádku „**O veliké řepě**“ a s prožitkem hezkého odpoledne jsme se rozešli do svých domovů.

## ZOO Liberec -20.9.2008 autobusový zájezd



když naše družina byla prořídlá díky vysoké nemocnosti, tak jsme si tento výlet moc užili.

Naše děti velice pozitivně vnímají přímý kontakt se zvířaty a proto se budeme snažit tyto výlety zopakovat.

Na tuto chladnou a deštivou sobotu jsme naplánovali výlet za přírodou a zvířátky do **Liberecké ZOO.**

Počasí se nakonec umoudřilo a i





## **Tornův mlýn – 17.-19.10. 2008**



Letos poprvé jsme se rozhodli pro víkendový pobyt pro rodiny. Vybrali jsme příjemný rodinný penzion s velice ochotným personálem, který se snažil snést nám alespoň kousek modrého z nebe. Během tohoto víkendu jsme stihli navštívit **tradiční jarmark**

**v Zubrnících.** Nakoupily jsme tam milé dárky, okoukli tovaryše starých tradičních řemesel a navštívili nádraží v **Levíně** kde se natáčel známý film pro děti „Páni kluci“. Kolektivní dlabání dýně, kterou jsme nazvali „Starotýnská“ či bojovou hru s úkoly pro celé rodiny. A v neposlední řadě naše muzikantské večery plné dobré nálady a písniček.



## **Bazar -12.11.2008**

Již potřetí, pro nás pravidelnou akcí se stal **BAZAR oblečení, hraček a všeho možného.**

Na tomto bazaru si můžeme zakoupit věc, která v jiné rodině již není potřeba (velikost oblečení, okoukanost hraček, obměna šatníku u žen apod.) a zase v jiné rodině udělá radost.

Akce je v rámci charity formou dárcovství.

Nový majitel věci hradí minimální poplatek. Výtěžek bazaru jde na koupi odměn a potřeb pro naše děti a mládež.

## **Beseda s paní Vitáskovou – 19.11.2008** – téma: Odlehčovací pobyty

Do naší místnosti v Teplické ulici, kterou smíme používat díky Diakonii Litoměřice jsme pozvali na milou besedu vedoucí soc. zařízení ve Skalici p. Hanu Vitáskovou. Ta nás seznámila s tématem „odlehčovací- respitní pobyty“.

Někteří naši členové tyto služby znají z jiných zařízení, ale pro mnohé z nás to bylo něco nového.



## Nabídka služby Handy asistent – p. Tribulová



Na jedno pondělní odpoledne klubu Plamínek, které trávíme ve Stacionáři nás navštívila p. Tribulová s nabídkou služeb Handy asistent. Jedná se o dopravní služby pro občany, nejen se zdravotním postižením, ale i pro starší a nemohoucí. Seznámila nás nejen s jejich službami, ale i s novými projekty, které plánují do budoucna.

Tato beseda byla velice zajímavá a pro nás odpočinková neboť jsme ji zakončily jako již tradičně tím, že jsme diskutovaly o konkrétních problémech našich rodin.

Pí Tribulová byla také ráda, že se dozvěděla o problémech i z té druhé strany. Nakonec jsme se rozešly s dobrou náladou a těšily se na další setkání a spolupráci.

## Mikulášská besídka + Vánoční besídka



Mikulášskou besídku jsme uspořádali 4.12.2008 v cukrárně u „EVY“ (u závor), kde je velmi milé prostředí a obsluha.

Naše děti navštívil ČERT, MIKULÁŠ a ANDĚL, seznámil děti s jejich prohrěšky a po malém vykoupení básničkou, nebo písničkou jim nadělil balíček dobrot.

Všem, tedy i rodičům jež také neodešly s prázdnou, se tady velice líbilo a užily jsme si velice hezké odpoledne .

Vánoční besídku i s malou nadílkou jsme si vychutnaly ve stacionáři v pondělí 15.12.2008. Maminky se pochlubily cukrovím, děti si pohrály s dárečky, které jim nadělil Ježíšek a domů jsme odcházeli spokojené a šťastné.





## Skalice – otevření snoezelenu a muzikoterapie



Na tento slavnostní počín jsme byli pozváni p. H. Vításkovou vedoucí domova sociální péče ve Skalici. Některé naše maminky zařízení , kde se tato akce konala zúčastnily dopoledne a zbytek našich členek dorazil odpoledne. Byly jsme provedeni celým zařízením a nakonec jsme si prohlédli místnost „snoezelen“ což je speciální zařízení na relaxační terapii.

Následovaly velice příjemné chvíle s odborníci na muzikoterapii a to v místnosti přímo k tomu určené. Dětem se toto muzicírování velice líbilo a příjemně uvolnění jsme nepohrdly malým občerstvením na zahradě. Během této siesty jsme si prohlédly výrobky klientů tohoto zařízení a museli jsme zkonstatovat, že jejich práce jsou vskutku velice pěkné a originální .

Nakonec jsme si předběžně domluvily spolupráci s tímto zařízením.



## Ples klientů

Další pozvánkou na akci ze Skalice jsme se zúčastnily jejich plesu. Byla to další zajímavá zkušenost v oblasti kulturního vyžití našich handicapovaných spoluobčanů. Při příchodu jsme obdržely malý dárek a prožily moc hezké odpoledne.

## Dividlo, Šípková Růženka

Představení Šípková Růženka v podání Litoměřického „Dividla“ jsme zajeli shlédnout za našimi přáteli do soc. zařízení Skalice.

Bylo to moc hezké představení a těšíme se na další kulturní zážitky pro naše děti.



## **Místnost ve stacionáři 12.2007**



Velké poděkování v tomto příspěvku patří ředitelce stacionáře SRDÍČKO p. M Lutišánové, která nám propůjčila prostory k našemu setkávání.

Potkáváme se zde každé pondělí od 13,00-16,00 hod. Sdělujeme si zde důležité informace, absolvuje tu i různé besedy a přednášky.

## **Založení webových stránek – duben**

Naše webové stránky prošly velkou změnou. Díky panu Jiřímu Chaberovi, který nám je a to v rámci sponzorského daru vytvořil .

## **Místnost od Diakonie**

- květen (prozatím s příslibem do června 2009) Diakonie v Litoměřicích nám propůjčila místnost v jejím zařízení v Teplické ulici. Tyto prostory jsme využívaly výhradně ke schůzkám výboru a jako technické zázemí klubu. Na schůzky s dětmi bohužel tato místnost není zařízena.

Jako klub jsme jim za tuto bohužel činnost velice vděční.

**Zapojení se do projektu Zdravé město** - sledujeme, a dle našich možností se i zúčastňujeme akcí .

**Komunitní plánování** - pokračuje

## **POVEDLO SE V ROCE 2008**

Navázání spolupráce:

DDM – Běh naděje, květen 2008

24.5. 2008 se náš klub v hojném zastoupení zúčastnil „Běhu naděje“, kde se prezentovaly různé organizace a školy.



# ASOCIACE RODIČŮ A PŘÁTEL ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH DĚTÍ V ČR, O.S.



Připravily si různé soutěže a tím zpestřily program tohoto běhu. Byl moc hezký den nejen na tuto sportovní akci, ale i na setkávání se a popovídání si.

## VZDĚLÁVÁNÍ

Semináře v rámci doškolování pracovníků v soc, službách absolvovaly:

Klabanová Eva

Hlinovská Jitka

Školení hospodářů absolvovaly:

Pištatorová Jindřiška

Nováková Iva

## **V roce 2008 pracoval výbor v tomto složení:**

Předsedkyně:	Eva Klabanová
Místopředsedkyně:	Jitka Hlinovská
Hospodář:	Jindřiška Pištatorová
Jednatel:	Iva Nováková
	Lenka Košťálová

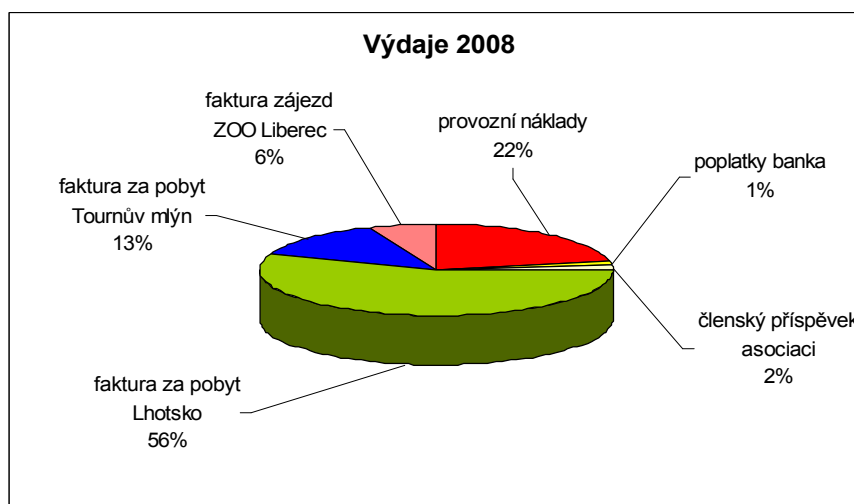
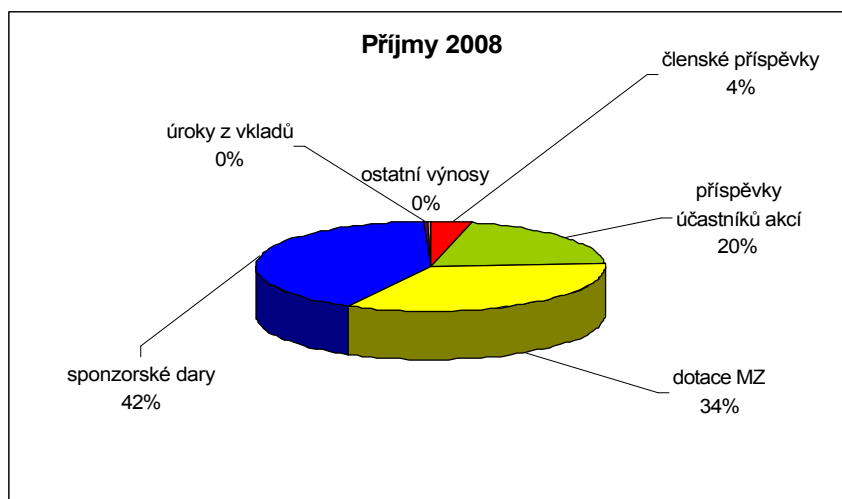


## Zpráva o hospodaření za rok 2008

Přehled příjmů 2008	Kč	podíl	Přehled výdajů 2008	Kč	podíl
členské příspěvky	3 700,00	3,90%	provozní náklady	20 854,00	22,09%
příspěvky účastníků akcí	19 200,00	20,26%	poplatky banka	1 145,00	1,21%
dotace MZ	31 880,00	33,64%	členský příspěvek asociaci	1 500,00	1,59%
sponzorské dary	39 500,00	41,68%	faktura za pobyt Lhotsko	52 500,00	55,62%
úroky z vkladů	118,86	0,13%	faktura za pobyt Tournův mlýn	12 592,92	13,34%
ostatní výnosy	375,00	0,40%	faktura zájezd ZOO Liberec	5 801,00	6,15%
<b>Příjmy celkem</b>	<b>94 773,86</b>	<b>100,00%</b>	<b>Výdaje celkem</b>	<b>94 392,92</b>	<b>100,00%</b>

počáteční stav k 1.1.2008	
pokladna	86,00
účet banka	2 769,22

konečný stav k 31.12.2008	
pokladna	289,00
účet banka	2 947,16





## **Poděkování sponzorům v roce 2008**

Cukrárna nad závorami

Dětský ráj Litoměřice

Gertabau

Jiří Chabera

Lovochemie

Město Litoměřice

Město Lovosice

Nadační fond KALICH

Sport VTR bike Litoměřice

Termo Gas Pechr