



*Výroční zpráva*  
*2007*

**klubu**  
**PLAMÍNEK**

*v Litoměřicích*

## **SLOVO NA ÚVOD**

Milí přátelé!

Začetli jste se do výroční zprávy klubu rodičů a přátel zdravotně postižených dětí Plamínek, který má zatím velmi krátkou historii.

Každý začátek je těžký a zdoluhavý. Vznikli jsme teprve v polovině roku 2006, přesto, že s postižením našich dětí se mnozí potýkáme již mnoho let. Zřejmě teprve nyní dozrál čas k tomu, že se dokážeme podělit o svá trápení s ostatními rodiči a jsme schopni poradit jeden druhému, nebo se alespoň navzájem vyslechnout.

Všichni zakladatelé klubu jsme rodiče s dětmi s různými druhy postižení, proto dobře víme, jak je práce s nimi vyčerpávající a vše se soustřeďuje na péči a zajištění jejich základních potřeb.

Občanské sdružení, registrováno v Asociaci rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, je tu proto, aby poskytlo rodičům a jejich handicapovaným dětem možnosti společného trávení volného času a všestranného rozvíjení osobnosti při zájmových aktivitách.

Přítom je potřeba si uvědomit, že i děti a mládež s těžkým postižením projevuje touhu a radost po aktivním prožívání každého dne.

Eva Klabanová  
předsedkyně klubu

## **NAŠE POSLÁNÍ A CÍL:**

### **MOTTO:**

**I člověk s nejtěžším postižením může žít důstojný a plnohodnotný život.  
Jen k tomu potřebuje pomoc druhých.**

Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR je občanské sdružení s právní subjektivitou. Má celorepublikovou působnost a sdružuje všechny, kteří chtějí aktivně pomoci zdravotně postiženým dětem, mládeži a jejich rodinám.

Klub PLAMÍNEK je volné seskupení rodičů, sourozenců a přátel dětí s pohybovým i mentálním postižením.

Členové Klubu Plamínek jsou zároveň klienty Centra Srdíčko, ale jsme otevření i ostatním rodinám s postiženými dětmi.

Hlavním posláním je sdružovat rodiny s handicapovanými dětmi, spolupracovat s ostatními organizacemi a zařízeními podobného zaměření a hlavně předávat si zkušenosti a informace.

**Je důležité, aby rodina fungovala. O to víc, když je v ní postižené dítě. Snažme se jí pomoci.**



## **PŘEHLED ČINNOSTI:**

### Schůzky rodičů

Klub Plamínek nevlastní žádné prostory, a tak jsme schůzovou činnost začali organizovat v cukrárně, případně v domácnostech členů, což je sice docela příjemné, ale dlouhodobě toto vede k obezitě členů a ruinování jejich peněženek. Na druhou stranu účast na jednáních bývá hojná.

Schůze se v loňském roce konaly minimálně 1x měsíčně, ale v případě potřeby, při organizování náročnějších akcí, jsme se sešli častěji. Od září roku 2007, po jednání s vedoucím sociálního odboru měst.úřadu p. Veberem, nám Centrum Srdíčko propůjčilo místnost ke konání schůzek.

Tak vznikla naše pravidelná odpolední setkání rodičů s dětmi při ODPOLEDNÍ ČINNOSTI. Každé pondělí od 13,00 - 16.00 malujeme, vyrábíme, hrajeme si, plánujeme, povídáme.

V rámci střednědobého plánování rozvoje sociálních služeb v Ústeckém kraji, nás oslovil projekt „2. Komunitní plán péče města Litoměřice pro období let 2007-2009“ Připomínkovali jsme oblast sociální pomoci a péče, protože v dosavadní nabídce služeb úplně chybí osobní asistence a respitní péče.



**Aktivitty:**

Mezi naše první akce patřily návštěvy hypoterapie na Valdeku ve Slatině, většina dětí si vyzkoušela jízdu na koni, pod dohledem odborníků.

Při druhé hypoterapii nás navštívil primář rehabilitačního oddělení v Litoměřicích MuDr. Nerandžič. Jeho návštěva byla pro nás přínosem a hlavně se nám podařilo navázat s ním další spolupráci, která se nám osvědčila zvláště při organizování psycho-rehabilitačního pobytu.

Na Valdeku jsme pro děti zorganizovali Mikulášskou nadílku, které se zúčastnilo všech 10 rodin a byla zde nádherná atmosféra..

Připojili jsme se také k Mateřskému centru Klubíčko a podívali se na hru Svát'ova dividla O Smolíčkovi. Dětem se to moc líbilo.

Naše účast byla zjevná i na výstavišti Zahrady Čech, kde se na Hasičských slavnostech děti vyřádily na historických vozidlech. Tato akce byla zajímavá nejenom pro kluky a jejich tatínky ale líbila se i holčičkám.

V rodinách jsme se nadále scházeli i v době letních prázdnin.

Na návštěvě u Hlinovských jsme si opekli buřtíky a strávili tak příjemné odpoledne.

Jelikož nám z personálních důvodů první pokus o psychorehabilitační pobyt nevyšel, druhý pokus se už povedl, pro nás na jedničku.

Konal se v září ve Lhotsku u Litoměřic. Na pomoc jsme měli 6 studentek ze SOŠ-obor pečovatelka, které poskytovaly osobní asistenci těžce postiženým dětem.

Týden byl nabitý bohatým programem jak pro děti, tak pro rodiče.

Děti malovaly obrázky, trička, vyráběly drobnůstky z přírodních materiálů, sami si udělaly masku na karneval, chodily na procházky do okolí a taky se vyřádily na sportovní olympiádě.

Rodiče se účastnili přednášek na téma:

sociální zákon a sociální rehabilitace - JuDr. Cupková z pražské Asociace

dětská psychika - Mgr. Cutychová

rehabilitace - MuDr. Nerandžič

Přijela nás navštívit i ředitelka Asociace, pani Marie Havlíčková





*ASOCIACE RODIČŮ A PŘÁTEL ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH  
DĚTÍ v ČR, o. s.*

Umělecká tvorba a fantazie maminek měla velký úspěch a tak jsme si výrobu obrázků ubrouskovou technikou zopakovali. Z procházky lesem jsme se vrátili s plným košem hub. Velký ohlas nás všech sklidili pejsci p. Francové. Cannisterapii si vyzkoušely všechny děti, včetně některých rodičů.

Společná a velice důležitá, byla pro nás vlastnoruční výroba transparentu Klubu Plamínek. Díky státním dotacím, sponzorským darům, taky sounáležitosti přednášejících a spolupráce SOŠ, Stará 100 v Ústí nad Labem jsme zažili velmi podnětný a příjemný týden.

Po úspěšném pobytu jsme si ještě v říjnu za ušetřené peníze dopřáli výlet autobusem do ZOO v Děčíně.

Nepříznivé počasí a zdravotní stav našich dětí nás v listopadu od pouštění draka odradil.

Na oslavu Vánoc se náš klub připojil ke speciální třídě, která se svými žáky pracně nacvičila koledové pásmo a tím nám všem zpříjemnila předvánoční atmosféru.



**VZDĚLÁVACÍ KURZY ČLENŮ ASOCIACE :**

Na pozici:

**„Poradce rodin se zdravotním postižením“**

p. Prudká Jana kurz úspěšně absolvovala a získala

Osvědčení o absolvování kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách

Na pozici:

**„Asistent zdravotně postižených dětí a mládeže“**

p. Klabanová Eva

Absolvovala kvalifikační kurz pro výkon povolání pracovník v sociálních službách

Tyto kurzy jsou akreditovány rozhodnutím Ministerstva práce a sociálních věcí ČR

**„Akreditované školení hlavních vedoucích táborů pro děti a mládež se zdravotním postižením“**

Absolvovaly členky Klubu Plamínek a to:

p. Eva Klabanová a p. Jitka Hlinovská

**PODĚKOVÁNÍ SPONZORŮM:**

**DĚKUJEME FIRMÁM, KTERÉ NEMALOU FINANČNÍ ČÁSTKOU PODPOŘILI  
NAŠI ČINNOST. BEZ VAŠI POMOCI BY JSME POBYT NA LHOTSKU  
NEBYLI SCHOPNI USKUTEČNIT**

**SPORT VTR BIKE LITOMĚŘICE**

**KOVOBEL LITOMĚŘICE**

**ZA VĚCNÉ DARY DĚKUJEME SPONZORŮM:**

**ČESKÉ DRÁHY LOVOSICE  
OPAVIA-LU, a.s. LOVOSICE  
RÁJ BATÉRIÍ ÚSTÍ n./LABEM  
BOHUŠOVICKÁ MLÉKÁRNA  
PAPÍRNÍCTVÍ ul. Dlouhá LITOMĚŘICE  
CUKRÁRNA nad ZÁVORAMA- LITOMĚŘICE**

**VAŠE VĚCNÉ DÁRKY BYLY VYUŽITÉ JAKO ODMĚNA DĚTEM ZA  
AKTIVNÍ ÚČAST NA PSYCHOREHABILITAČNÍM POBYTU.**

**TŘÍMĚSÍČNÍ AKCE VTR BIKE PRO KLUB PLAMÍNEK**

**Svou akcí společnost SPORT VTR BIKE v Litoměřicích pomohla Plamínku nejen  
peněžitou částkou, hodnotnými věcnými dárky, ale i mediální formou a to na  
Rádiu Fajn North Music a v Litoměřickém denníku.**



**V ROCE 2008 PŘIPRAVUJEME:**

**KAŽDÉ PONDĚLÍ: 13.00 – 16.00 KLUBOVÉ ODPOLEDNE**

**PSYCHOREHABILITAČNÍ POBYT: 23.4. – 29.4. 2008 VE LHOTSKU**

**VODÁCKÝ VÍKEND: 28. – 29.6. 2008**

**VÍKENDOVÝ POBYT: 9. – 12.9. 2008 KOZÍ FARMA U ÚŠTĚKA**

**VÝLET AUTOBUSEM: ŘÍJEN 2008**

**OSLAVA VÁNOC: PROSINEC 2008**

### PŘEHLED PŘÍJMŮ A VÝDAJŮ ZA ROK 2007

<b>Přehled příjmů 2007</b>	<b>Kč</b>	<b>podíl</b>	<b>Přehled výdajů 2007</b>	<b>Kč</b>	<b>podíl</b>
členské příspěvky	3 010,00	4,63%	provozní náklady	4 439,50	10,06%
záloha členů	20 500,00	31,51%	poplatky banka	739,50	1,67%
dotace MZ	20 880,00	32,09%	členský příspěvek asociaci	1 500,00	3,40%
sponzorské dary	20 575,00	31,62%	faktura za pobyt Lhotsko	32 830,00	74,36%
úroky z vkladů	96,64	0,15%	faktura zájezd Děčín	4 641,00	10,51%
<b>Příjmy celkem</b>	<b>65 061,64</b>	<b>100,00%</b>	<b>Výdaje celkem</b>	<b>44 150,00</b>	<b>100,00%</b>

<b>počáteční stav k 1.1.2007</b>	
pokladna	1 016,00
účet banka	1 808,00

<b>konečný stav k 31.12.2007</b>	
pokladna	86,00
účet banka	23 649,64



